

8 день	420	190	545	440
9 день	425	190	550	410
10 день	425	190	550	440
Среднее за 10 дней	398,5	190,5	550,5	439

В среднем за 10 дней суммарный объем блюд по приемам пищи соответствует требованиям п. 15.6 приложение 13.

Выполнение потребности в пищевых веществах и энергии

	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1 день	59,4	49,7	213,6	1555,8
2 день	65,3	52,7	186,6	1504,2
3 день	67,1	46,1	241,7	1658,1
4 день	71,7	75,2	191,6	1746,6
5 день	44,2	49,3	214,6	1496,9
6 день	59,7	48,1	203,4	1501,2
7 день	68,6	53	220,2	1659
8 день	50,8	44,4	253,3	1628,1
9 день	65,1	56,3	188	1540,7
10 день	58,6	49,4	211,2	1529,8
В среднем за 10 дней	61,05	52,42	212,4	1582,04
Норма не менее	Не ниже 42	Не ниже 47	Не ниже 203	Не ниже 1400

Соотношение белков, жиров и углеводов составило 1,16:1,4:0,5, калорийность и пищевые вещества в среднем за 10 дней соответствует требованиям п. 15.3.

Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи.

	Завтрак (20-25%)	2-ой завтрак (5%)	Обед (30-35%)	Ужин (30-35%)
1 день	25,53	4,9	34,77	34,81
2 день	22,65	4,63	37,19	35,53
3 день	24,28	8,49	30,81	36,43
4 день	24,08	6,31	42,24	27,37
5 день	26,12	5,61	40,73	27,54
6 день	24,2	6,02	32,91	36,87