

ГБДОУ НАО «Детский сад п. Харута» с 10,5 часовым пребыванием детей. Питание – 4-х разовое. Контроль качества питания, условия хранения, сроки реализации продуктов, качество приготовления блюд, режим питания проводится бракеражной комиссией. Для экспертизы представлено примерное меню рассчитанное на 12-ти пребывание детей, что соответствует п. 15.11 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню составлено с учетом возраста детей и указанием объема готовых блюд, что соответствует требованиям п. 15.9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Ассортимент готовых блюд представлен в таблице:

	Завтрак	2 завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1 день	Каша манная – 180, кофейный напиток – 180, бутерброд с маслом - 35	Фрукты в ассортименте – 90, сок – 100	Салат из свежих помидоров и огурцов – 30, суп гороховый с гренками – 150/10/10, азу с макаронами – 180, компот из кураги – 150, хлеб ржаной - 40	Голубцы ленивые – 180, яйцо варенное – 20, чай с сахаром – 180, булочка «Веснушка» - 50
2 день	Омлет натуральный – 100, горошек отварной зеленый – 40, чай с сахаром – 200, бутерброд с маслом - 40	Апельсин – 90, сок в ассортименте – 100	Салат из св. помидоров с луком – 30, борщ - 150, запеканка картофельная с мясом – 180, компот из чернослива – 150, хлеб ржаной - 40	Запеканка морковная с творогом – 200, кефир – 180, хлеб пшеничный - 40
3 день	Каша гречневая – 180, чай с молоком – 180, бутерброд с маслом - 40	Банан - 90, сок в ассортименте – 100	Салат из свеклы – 30, суп рыбный – 150, капуста тушеная – 120, мясо отварное – 50, компот из смеси с/фр – 150, хлеб ржаной - 40	Картофель в молоке – 200, огурец соленый – 30, кисель из св. ягод/фруктов – 180, булочка творожная - 50
4 день	Каша пшенная молочная – 200, кофейный напиток – 180, бутерброд с маслом - 40	Яблоко свежее – 90, сок в ассортименте – 100	Салат «Степной» - 30, бульон из кур – 150, плов из птицы – 180, напиток из шиповника - 150, хлеб ржаной – 40	Винегрет овощной – 200, яйцо отварное – 20, молоко кипяченое – 180, бутерброд с сыром – 55
5 день	Каша ячневая молочная – 180, какао с молоком – 180, бутерброд с маслом - 40	Груша – 90, сок в ассортименте – 100	Салат витаминный – 30, суп из овощей – 150, картофельное пюре – 120, бефстроганов – 60, компот из изюма – 150, хлеб ржаной – 40	Макаронны запеченные с сыром – 180, икра кабачковая – 50, кисель из св. плодов/ягод – 180, печенье – 30
6 день	Омлет натуральный – 80, чай с молоком – 180, бутерброд с маслом - 40	Мандарин – 95, сок в ассортименте – 100	Салат из св. огурцов – 30, суп рисовый с мясом – 150, жаркое по-домашнему – 180, компот из апельсинов – 150, хлеб ржаной – 40	Пудинг из творога со сгущенным молоком – 200/20, чай с сахаром и лимоном – 180, хлеб ржаной – 50