

7 день	25,02	5,65	33,82	35,51
8 день	26,79	8,64	38,46	26,12
9 день	27,4	6,26	37,46	28,83
10 день	29,55	5,58	34,75	30,13
В среднем за 10 дней	25,5	6,2	36,3	32

Распределение потребления пищевых и энергии по приемам пищи соответствует требованиям СанПиН п. 15.4 таблица № 4.

Выполнение среднесуточных норм питания для детей с 1,5 до 3-х лет (нетто)

наименование продукта	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Среднее за 10 дней	норма	%
Молоко в т.ч. кисломолочные продукты	310	310	350	459	290	240	480	340	615	480	387	390	99,23
Творог, творожные изделия		95	15			95			95		30	30	100
Сметана, не более 15%	15	15			20		15	15		10	9	9	100
Сыр не остр. сортов	9			7	10				6	10,6	4,3	4,3	100
Мясо 1-ой категории	90	50	50		60	62	62	62	55	10	50,1	50	100,2
Птица 1-ой категории				200							20	20	100
Рыба – филе			110				110			100	32	32	100
Яйцо куриное диетич. в гр	25,03	65,39	6,72	20		45,28	25,16	5,23	10,06		20,3	20	101
Картофель	22,5	151	203	88	160	160	30	165	126	174	128	120	107
Овощи, зелень	234	265	350	207,5	146,4	82	192,5	254	118	244,5	209,4	205	102
Фрукты свежие	90	90	110	90	117	139	107	132	90	90	106	95	111,6
Фрукты сухие	13	9	9	9	9	4	5		9	9	7,6	9	84,4
Соки	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	100
Хлеб пшеничный	40	75	35	85	35	85	35	90	35	85	60	60	100
Крупы, бобовые	34	10	18	38	18	18	30	58	35,9	40	30	30	100
Макаронные изделия	30				30		20				8	8	100