

## МЕНЮ

Ясли 10 часов

## Завтрак

| 1 день                        | 2 день                             | 3 день                             | 4 день                           | 5 день                                | 6 день                                     | 7 день                             | 8 день                        | 9 день                           | 10 день                         |
|-------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Масло (порциями) 5            | Сыр (порциями) 10                  | Масло (порциями) 5                 | Масло (порциями) 5               | Масло (порциями) 5                    | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 130 | Масло (порциями) 5                 | Масло (порциями) 5            | Масло (порциями) 3               | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80          | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 150                          | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130       | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5             |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150           | ЧАЙ С САХАРОМ 150                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150               | КАКАО С МОЛОКОМ 150              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35              | КАКАО С МОЛОКОМ 150                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35      | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35      | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35         |                                            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35      | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 27                |                                 |

## II Завтрак

|             |                                          |                                       |                  |                 |                                          |             |           |                  |                 |
|-------------|------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|------------------------------------------|-------------|-----------|------------------|-----------------|
| МАНДАРИН 71 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНое 71 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 71 | ГРУША СВЕЖАЯ 71 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНое 71 | АПЕЛЬСИН 71 | ЯБЛОКО 71 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 71 | ГРУША СВЕЖАЯ 71 |
|-------------|------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|------------------------------------------|-------------|-----------|------------------|-----------------|

## Обед

|                                              |                                                 |                                                                     |                                                             |                                                  |                                            |                                    |                                             |                                             |                             |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40         | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40                      | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03, ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 40 | САЛАТ ИЗ ОТВАРОМ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | БОРЩ 200                                        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫИ 150                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/10     | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150                          | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/10 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 150 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 150 |
| АЗУ С МАКАРОНАМИ 180                         | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200              | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50                                                    | РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 150                                 | БЕФСТРОГАНОВ 50                                  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100     | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50/25     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120            | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60           |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120                                                 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150            | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150             | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30              |
|                                              |                                                 |                                                                     |                                                             |                                                  |                                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                     |                                             |                                             |                             |

## Полдник

|                               |                                         |                                      |                                             |                                                        |                                              |                               |                                |                                               |                      |
|-------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| ГОЛУБЦЫ ЛЕГКИЕ 150            | ОВОЩИ, ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150               | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 120/20 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 120/20 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130          | РАГУ ОВОЩНОЕ (2-й ВАРИАНТ) 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/20 | БИГΟΣ С МЯСОМ 150/50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150             | МОЛОКО 180                              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40                    | КЕФИР 150                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                          | МОЛОКО 150                                   | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20              | ЧАЙ С САХАРОМ 150              | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150          | ЧАЙ С САХАРОМ 150    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27           | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 20                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 27                 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40  |
|                               |                                         | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ИЗЮМОМ 40         |                                             |                                                        |                                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 130/5           |                                |                                               |                      |